

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ

Четверть	4
Предмет	ОБЖ
Класс	6

### IV четверть (раздел «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи», «Основы здорового образа жизни»)

#### 1. Порядок действий при укусе клеща:

- 1) Вытащить клеща самостоятельно.
- 2) Место укуса обработать дезинфицирующим средством.
- 3) Доставить членистоногое в лабораторию для проверки.
- 4) Обратиться в поликлинику для получения противоклещевого иммуноглобулина в течение трех дней после возможного инфицирования.

#### 2. Первая помощь при термических ожогах должна быть направлена на прекращение воздействия высокой температуры на пострадавшего. Следует

- погасить пламя на одежде
- удалить пострадавшего из зоны высокой температуры
- снять с поверхности тела тлеющую и резко нагретую одежду.

Вынос пострадавшего из опасной зоны, тушение тлеющей и горячей одежды необходимо осуществлять осторожно, чтобы грубыми движениями не нарушить целостность кожных покровов. Для оказания первой помощи одежду лучше разрезать, особенно там, где она прилипает к ожоговой поверхности. Отрывать одежду от кожи нельзя; ее обрезают вокруг ожога и накладывают асептическую повязку поверх оставшейся части одежды. Раздевать пострадавшего не рекомендуется, особенно в холодный период года, так как охлаждение резко ухудшит общее состояние организма и будет способствовать развитию шока.

#### 3. Первая помощь при утоплении

- Освободить верхние дыхательные пути (рот и нос) от посторонних веществ;
- Перекинуть пострадавшего через колено, дать стечь воде, вызвать рвоту и как можно более полно удалить воду из желудка и дыхательных путей;
- В случае если произошла остановка дыхания, приступать к реанимации (искусственный массаж сердца и дыхание рот-в-рот или рот-в-нос).

#### 4. Первая помощь при обморожении:

- прекратить воздействие холода на человека. Согревать лучше всего в теплом помещении, но на время транспортировки необходимо

максимально снизить теплопотерю, например, укрыть пострадавшего теплым одеялом или одеждой.

- после перемещения в теплую комнату, следует раздеть пострадавшего, так как в одежде и обуви он будет согреваться дольше.
- постараться согреть участки, которые повреждены в большей степени. При этом нельзя делать это быстро, например, с помощью грелок или горячей ванны.
- поскольку есть риск общего переохлаждения, необходимо дать человеку выпить горячий чай или молоко.
- если имеются кожные дефекты, их следует прикрыть сухой стерильной салфеткой. Пластырь применять не рекомендуется, так как поврежденный эпидермис может отслоиться вместе с клеевым слоем.

Если человек зимой провалился в воду вдалеке от населенных пунктов, следует раздеть его, насухо вытереть и одеть в другую одежду. Если запасной одежды нет, то нужно высушить имеющиеся вещи у костра, не давая при этом пострадавшему замерзнуть.

**5. Источником молодости и здоровья человека является сон.**